



JEUGD  
BESCHERMING  
GELDERLAND

# GESCHEIDEN ALS PARTNER, VERBONDEN ALS OUDER

INFORMATIE VOOR OUDERS



U bent gescheiden van uw partner, maar blijft als ouders met elkaar verbonden. Enige strijd tussen scheidende ouders is helaas vaak onvermijdelijk. Dat kan ook gaan over dingen die te maken hebben met uw kind, zoals de schoolkeuze, opvoeding of omgang. Maar wat kinderen willen is rust en de ruimte van beide ouders te houden, zonder partij te kiezen en zonder aldoor geconfronteerd te worden met strijd. In het belang van uw kind moet u beiden aan uw ouderschap zo goed mogelijk vorm geven. Jeugdbescherming Gelderland gaat u hierin begeleiden.

### **Uw kind staat centraal**

Het belang van uw kind staat bij ons steeds centraal. Bij alles waar wij met u samen aan werken is het doel het herstellen van een veilige opvoedingssituatie voor uw kind. Conflicten die betrekking hebben op uw onderlinge relatie mogen hier zo min mogelijk invloed op hebben. De jeugdbeschermer is er niet om uw relatieproblemen op te lossen en zal geen partij trekken voor een van u. Hij begeleidt u beiden om als ouder zo goed mogelijk te zorgen voor uw kind. Als uw kind de dupe dreigt te worden van voortdurende relatieproblemen zal hij kiezen voor uw kind.

### **Gesprekken met u en uw kind(eren)**

U krijgt van ons informatie over de mogelijke gevolgen van een scheiding voor kinderen als ouders met elkaar in strijd zijn. Zowel op de korte termijn als op latere leeftijd kunnen kinderen hier veel problemen door ondervinden. Om de opvoedingssituatie te verbeteren gaan een of twee jeugdbeschermer(s) met u in gesprek. Omdat u als ouders een gezamenlijke verantwoordelijkheid heeft, is ons streven altijd met u beiden tegelijk

te praten. In deze gesprekken begeleiden wij u in het zoeken naar oplossingen die bij u, maar vooral ook bij uw kind passen. Het uitgangspunt daarin is dat u kijkt naar wat u hier zelf in kunt doen, niet naar wat de ander zou moeten doen. Elke ouder moet de ruimte krijgen op zijn eigen manier ouder te zijn. Ook praten wij met uw kind. Wij vinden het heel belangrijk te weten wat zijn zorgen en wensen zijn in deze situatie. Het streven is uiteindelijk een gezamenlijk gesprek met u en uw kind te voeren.

### **Samen met familie en vrienden**

Wij streven ernaar bij het zoeken naar oplossingen mensen uit uw eigen netwerk te betrekken. Bijvoorbeeld familie, vrienden en/of burens; eigenlijk iedereen uit uw omgeving die het belangrijk vindt dat het goed gaat met uw kind. De ervaring leert dat deze mensen zeer ondersteunend kunnen zijn. Ook door heel praktische hulp te bieden, zoals uw kind eens van school te halen, een keer op te passen of uw kind van de ene naar de andere ouder te brengen. Wij onderzoeken met u de mogelijkheden en vragen u welke mensen wij kunnen betrekken. Daarna gaan wij samen met u en deze mensen om tafel om te bekijken hoe zij kunnen helpen de situatie voor uw kind te verbeteren.

### **Een plan als basis**

De oplossingen die wij samen met u en, indien mogelijk, uw netwerk bedenken zetten we als concrete doelen en afspraken in een plan. Deze kunnen bijvoorbeeld te maken hebben met de omgangsregeling, zorgtaken of de wijze van elkaar informeren. Dit plan vormt de basis voor de verdere

gesprekken die wij met u voeren. Als er al een ouderschapsplan of een beschikking over de omgang is gebruiken we dit als richtlijn. We bekijken steeds of het lukt de afspraken in de praktijk uit te voeren en hoe wij u hierbij kunnen ondersteunen. Een onderdeel daarvan kan ook zijn dat wij specialistische hulp aan u adviseren, bijvoorbeeld een systeemtherapeut. Elke situatie is anders en vraagt om andere oplossingen. Maar in het algemeen kunnen we zeggen dat het plan aan tenminste twee doelen moet voldoen: de communicatie en samenwerking tussen u als ouders verbetert en uw kind kan zich weer vrij tussen u beiden bewegen, zonder strijd en zonder partij te hoeven kiezen.

### Extra informatie voor uw jeugdbeschermer(s)

In het belang van de begeleiding vraagt uw jeugdbeschermer u om de beschikkingen van de rechter over uw echtscheiding, omgang, gezag of de hoofdverblijfplaats van uw kind. Met uw toestemming kan hij hiervoor ook contact opnemen met uw advocaat. Mogelijk heeft u nog andere informatie die van belang is, bijvoorbeeld van de school of van een behandelaar. Uw jeugdbeschermer bespreekt dit met u. In sommige gevallen kan hij relevante informatie ook zonder uw toestemming opvragen. U wordt daarover wel altijd geïnformeerd.

### Hoe bereikt u uw jeugdbeschermer?

Als u kennismaakt met uw jeugdbeschermer krijgt u zijn mobiele telefoonnummer en mailadres voor het maken van afspraken. Inhoudelijke gesprekken vinden niet plaats via de telefoon of mail. Omdat uw jeugdbeschermer afspraken met beide ouders tegelijk vast wil leggen gebruikt

hij bij voorkeur e-mail. Ook u verzoeken wij mails in cc ook aan de andere ouder te sturen.

### Als u dringend hulp nodig heeft ná 17.00 uur of in het weekend

Als u na 17.00 uur of in het weekend dringend hulp nodig heeft kunt u bellen met de Spoedeisende Zorg van Jeugdbescherming Gelderland. Deze hulpverleners kunnen u 24 uur per dag helpen een crisissituatie aan te pakken. Als het nodig is komt een hulpverlener naar u toe. Het telefoonnummer van Spoedeisende Zorg is 0800 99 555 99.

### Ten slotte

Een echtscheiding en alle bijkomende problemen maken het leven niet gemakkelijk. Oplossingen vragen tijd. Die tijd moet u zo goed mogelijk door zien te komen. Praat met mensen die u goed kennen, ga naar de huisarts als dat nodig is, vraag ondersteuning voor uzelf. Als ouder draagt u nu de zorg voor uw kind gedeeltelijk alleen. Jeugdbescherming Gelderland helpt u daarbij maar u bent degene die het moet doen. Zorg daarom goed voor uzelf.

### Enkele belangrijke uitgangspunten:

- U bent gescheiden, maar u bent beiden nog ouder van uw kind. Het is voor uw kind belangrijk dat beide ouders het ouderschap zo goed mogelijk kunnen uitvoeren, ieder op een eigen wijze.
- Het is belangrijk dat uw kind de mogelijkheid heeft om met u beiden contact te houden, zodat het zelf zijn eigen weg kan vinden tussen twee gescheiden ouders in. U helpt uw kind door hier beiden positief en ondersteunend richting uw kind in te zijn.
- Mogelijk zijn er nog conflictpunten overgebleven na de scheiding. Conflicten die te maken hebben met de relatie mogen geen invloed hebben op uw kind. Ze zijn schadelijk voor de ontwikkeling van uw kind. Conflicten over de opvoeding van uw kind moeten worden gescheiden: met de scheiding heeft u afstand genomen van de invloed op elkaar. Elke ouder voedt het kind naar beste eer en geweten zo goed mogelijk op, ieder op zijn eigen manier.
- Ernstige zorgen over de ontwikkeling van uw kind bespreken wij met u samen. Daarin kijkt u beiden naar uw eigen aandeel en wat u zelf kunt veranderen.
- Jeugdbescherming Gelderland is geen partij in het conflict en kiest niet voor de kant van een van beide ouders, maar voor die van het kind.

# AAN ALLE GESCHIEDEN OUDERS VAN NEDERLAND

Met deze brief willen wij jullie laten weten hoe wij ons voelen. 'Wij' zijn de **70.000 kinderen** per jaar die op een dag te horen krijgen dat hun ouders uit elkaar gaan. Op die dag stort onze wereld in. Alles wat veilig en vertrouwd was wordt ineens anders. Veel van ons moeten verhuizen, naar een andere school, wennen aan jullie nieuwe liefdes en in het ergste geval 1 van de ouders heel erg missen. En dat doet pijn.

We willen **ZÓ** graag allebei onze ouders in ons leven. Twee ouders die van ons houden en ons groot zien worden. Twee ouders die staan te juichen langs de lijn, trots zijn als we goeie cijfers halen en alles willen weten over ons eerste gebroken hart. Die samen op de eerste rij zitten als we examen doen en liefdevol hun eerste kleinkind vasthouden.

Weten jullie wel hoeveel verdriet we soms stiekem hebben? Als we de boodschapper moeten zijn. Als we moeten luisteren naar de gemene dingen die jullie over elkaar zeggen. Als we zien dat jullie elkaar **negeren** waar we bij zijn. Weten jullie wel hoe moeilijk het is om van jullie allebei te houden, terwijl dat soms van 1 van jullie niet mag? Dat we dan maar niks zeggen over hoe leuk het weekend was?



We voelen ons verscheurd tussen de twee mensen waar we zoveel van houden. We voelen ons **schuldig** als we het leuk hebben bij de ander. We voelen ons verantwoordelijk voor jullie geluk. Meestal zijn jullie zelf na een tijdje weer gelukkiger. Maar voor ons is dat vaak niet zo makkelijk. Sommigen van ons houden er de rest van hun leven last van.

### Dus mogen we jullie een paar dingen vragen?

- Laat ons alsjeblieft geen kant kiezen
- Maak geen ruzie waar we bij zijn
- Zeg geen slechte dingen over elkaar tegen ons
- Geef ons de tijd om te wennen aan de nieuwe situatie
- Luister echt naar wat we te zeggen hebben
- Geef ons de ruimte om van jullie allebei te houden
- Vergeet niet dat jullie samen voor ons hebben gekozen.

Een scheiding voelt als een veilig huis dat ineens helemaal verbouwd wordt. Muren eruit, nieuwe vloerbedekking, ander behang. Eerst is het 1 grote puinhoop en dan komt er heel langzaam iets moois tevoorschijn. Laat ons rustig mee verven en vraag ons wat we van het uitzicht vinden. Zo bouwen we met jullie samen aan een **nieuw huis**. Met hier en daar een barst of een kapotte dakpan. Maar wel warm, veilig en stevig. Een plek waar wij ons weer THUIS voelen.

De sleutel hebben jullie net gekregen.

-X-





## Contact

Meer informatie over Jeugdbescherming Gelderland vindt u op [www.jbgld.nl](http://www.jbgld.nl).

Hier vindt u ook de gegevens van het kantoor bij u in de buurt.

Jeugdbescherming Gelderland

T (088) 712 12 12

E [contact@jbgld.nl](mailto:contact@jbgld.nl)

W [www.jbgld.nl](http://www.jbgld.nl)



**JEUGD  
BESCHERMING  
GELDERLAND**