



# JEUGD BESCHERMING GELDERLAND

## Mijn ouders zijn gescheiden en nu?

Een folder voor jongeren met gescheiden ouders over de OTS en de gezinsvoogd

### **Joppe (13):**

“Mijn ouders vertelden alle twee verschillende verhalen over waarom ze gingen scheiden. Mijn moeder zei dat mijn vader al maanden een geheime relatie had met een andere vrouw. Mijn vader zei dat ze al lang niet meer van elkaar hielden. Ik wist niet wat ik moest geloven. Ik had het gevoel dat ik moest kiezen. Maar hoe moet je nou kiezen tussen je ouders?”

**Bron:** Pinedo, M., Vollinga, P. (2013) *Aan alle gescheiden ouders: Leer kijken door de ogen van je kind*. Utrecht: A.W. Bruna Uitgevers B.V. ISBN: 9789400503656

Wat staat er in deze folder?

- De scheiding van je ouders
- De ondertoezichtstelling (OTS)
- Jeugdbescherming Gelderland
- De gezinsvoogd

### **De scheiding van je ouders**

Je ouders zijn gescheiden, wat betekent dit nou eigenlijk? Je vader en moeder hebben tegen je verteld dat ze gaan “scheiden”. Scheiden, wat een woord, wat houdt dit nou eigenlijk precies in? Je hebt het waarschijnlijk wel vaker gehoord maar nu komt het uit de mond van je ouders en is het ineens heel dichtbij. Het betekent dat je ouders niet meer bij elkaar zijn. Ze wonen niet meer in een huis. De keuze die je ouders gemaakt hebben om te gaan scheiden ligt bij je ouders. Jij kunt hier niks aan doen. Ondanks de scheiding blijven het toch je vader en moeder. Je vader of moeder woont nu in een ander huis of gaat in een ander huis wonen. Het kan zijn dat je bij een van je ouders gaat wonen maar het kan ook zijn dat er voor co-ouderschap gekozen wordt. Co-ouderschap wil zeggen dat je en bij je vader woont en bij je moeder. Je woont dus bij beide. Hierin kun je zelf ook aangeven wat je graag wilt. Dit is een hele verandering en hieraan zul je in het begin moeten wennen. Er verandert veel als je ouders gescheiden zijn. Zo kan het zijn dat je naar een andere school moet of dat je een nieuw huis erbij krijgt of hebt gekregen. Geef jezelf de tijd om hieraan te wennen, het is heel normaal dat je dit lastig vindt. Je wilt natuurlijk het liefste altijd je ouders om je heen hebben.

### **Leonie (17):**

*“Het moment dat mijn ouders mij vertelden dat ze gingen scheiden zaten mijn ouders buiten en de grote schuifpui zat zicht, we mochten niet naar buiten omdat ze met z'n tweeën wilden praten. Toen kwamen ze binnen en toen moesten we allemaal op de bank gaan zitten en toen vertelde mijn moeder het en toen ging mijn vader heel hard huilen en mijn moeder bleef er best wel koel onder. Ik snapte er niet heel veel van. Ik had eerder gehoord van een jongetje uit mijn klas van wie de ouders gingen scheiden en op die leeftijd vond ik dat nog wel leuk. Op je verjaardag twee keer cadeautjes en*

*twee keer vakantie en dat soort dingen. Het was een beetje ongemakkelijk allemaal. Mijn vader wilde dat wij bij hem kwamen zitten. Tijdens het gesprek was hij in elk geval de hele tijd aan het huilen en mijn moeder bleef er koel onder. In elk geval zo leek het. We wisten niet wat het zou betekenen. Mijn ouders hadden ook nooit echt ruzie. Het kwam uit het niets. Ik had er nooit over nagedacht dat het zou kunnen”.*

**Bron:** Pinedo, M., Vollinga, P. (2013) *Aan alle gescheiden ouders: Leer kijken door de ogen van je kind*. Utrecht: A.W. Bruna Uitgevers B.V. ISBN: 9789400503656

## De ondertoezichtstelling (OTS)

Je vader en moeder houden heel erg veel van je, ook al zijn ze uit elkaar. Als je ouders na de scheiding nog steeds veel ruzie maken kan het zijn dat ze niet meer goed kunnen beslissen wat goed voor jou is. Zoals samen met jou beslissen naar welke school jij gaat. Verder moeten ze samen met jou beslissen waar jij gaat wonen en wanneer jij naar je moeder of je vader gaat. Als je ouders over dit soort zaken geen goede beslissingen meer kunnen nemen of als ze negatieve dingen over elkaar tegen jou zeggen, kan er een ondertoezichtstelling worden uitgesproken door de kinderrechter. De raad van de kindbescherming heeft dan een onderzoek gedaan. Je heb dan met iemand van de raad van de kindbescherming gesproken. De kinderrechter is er speciaal voor kinderen tot 18 jaar. Hij of zij kijkt of het goed met je gaat en dat jij op een goede manier volwassen kunt worden. Tijdens een ondertoezichtstelling kan er bijvoorbeeld gekeken worden naar een omgangsregeling als die er nog niet is. In een omgangsregeling staan afspraken over wanneer jij bij je moeder en wanneer je bij je vader woont/bent. Deze wordt gemaakt in overleg met jou, je gezinsvoogd (wie is je gezinsvoogd? Hierover uitleg op de volgende pagina) en je ouders. De ondertoezichtstelling wordt weer gestopt als je ouders hebben geleerd hoe ze weer samen de goede beslissingen moeten maken met en over jou.

### **Kirsten (18):**

*“Op de parkeerplaats liepen mijn broer en ik van de ene naar de andere auto. Tassen in onze hand. Mijn ouders bleven in hun auto’s zitten. Ze begroeten elkaar niet. Twee werelden die echt gescheiden zijn. Gelukkig heb ik nu een scooter”.*

### **Ferdi (16):**

*“Ze stemmen de vakanties op elkaar af, ze bespreken alles goed met elkaar, ze werken echt samen. Dat is echt fijn. Dan heb je toch echt dat oudersgevoel. Ik denk dat veel kinderen het gevoel hebben dat ze er alleen voor staan of ze staan in het midden van de scheiding. Als ouders samenwerken kun je meer kind zijn”.*

**Bron:** Pinedo, M., Vollinga, P. (2013) *Aan alle gescheiden ouders: Leer kijken door de ogen van je kind*. Utrecht: A.W. Bruna Uitgevers B.V. ISBN: 9789400503656

## Jeugdbescherming Gelderland

Jeugdbescherming Gelderland is een organisatie die het belangrijk vindt dat alles goed met je gaat. Bij Jeugdbescherming Gelderland werkt de gezinsvoogd. Deze gaat jou en je ouders helpen bij het nemen van de goede beslissingen en gaat ze helpen om weer normaal (?) met elkaar te kunnen praten. De gezinsvoogd komt bij je op bezoek en kijkt hoe het met je gaat. Het kan ook zijn dat jij (en/of je ouders) op het kantoor van de gezinsvoogd komt bij Jeugdbescherming Gelderland.

### **Mikis (16):**

*“Mijn ouders zijn uit elkaar, maar wonen nog in een huis omdat het huis nog niet verkocht is. Ze leven als twee studenten: mijn moeder beneden op mijn oude slaapkamer, mijn vader op zijn kamer en op mijn ouders slaapkamer. Eten doen we niet meer samen; de ene dag kookt mijn moeder wel voor mijn vader en de andere dag zoekt hij het maar uit!”*

### **Corien (13):**

*“Als mijn ouders goed met elkaar op zouden schieten, dan zou dat voor mij de dingen wel anders maken. Dan komt mijn vader bijvoorbeeld voor het eerst aan de deur. Ze zouden dan gewoon met elkaar praten. Misschien zelf mijn verjaardag samen vieren. Ik zou het wel leuk vinden. Het is een heel raar idee als ik er zo over nadenk dat ze gewoon met elkaar op zouden kunnen schieten. Ik ben alleen maar gewend om alles gescheiden te hebben. Zij hebben besloten om te gaan scheiden, en ik ben er de dupe van”.*

**Bron:** Pinedo, M., Vollinga, P. (2013) *Aan alle gescheiden ouders: Leer kijken door de ogen van je kind*. Utrecht: A.W. Bruna Uitgevers B.V. ISBN: 9789400503656

## De gezinsvoogd

De gezinsvoogd luistert naar jou, je kunt vertellen wat je wil of wat je nodig hebt, waar jij last van hebt, wat je zou willen dat er verandert, wat je wil dat je ouders anders zouden moeten doen etc. Hij/zij vindt jouw mening erg belangrijk. Jij hebt dezelfde gezinsvoogd als je vader en moeder of een andere gezinsvoogd die er alleen voor jou is. Het is te begrijpen dat het best spannend kan zijn als jij voor de eerste keer met de gezinsvoogd moet (?) praten. De gezinsvoogd is er voor jou en je mag dan ook alles met hem/haar bespreken. Wat vind jij nou eigenlijk van de scheiding? En wat vind je van de ruzies die er thuis zijn of zijn geweest? Je mag/kunt met de gezinsvoogd ook praten over hoe het met je gaat bij je vader of moeder, op school of bij vrienden. Wat jij tegen de gezinsvoogd vertelt gaat hij/zij niet zomaar met je ouders bespreken, hierover overlegt hij eerst met jou. Soms is het lastig om iets te bespreken met je ouders en vooral om te zeggen hoe jij je voelt. De gezinsvoogd kan je hierbij helpen. Hij/zij bedenkt samen met jou een manier om het aan je vader en moeder te vertellen en soms kan hij dit zelfs samen met jou doen. Je ouders vinden het belangrijk om te weten hoe jij je voelt omdat ze graag willen dat alles goed met je gaat.

Met je ouders overlegt de gezinsvoogd wat je nodig hebt en wat je ouders vinden dat er moet gebeuren. De gezinsvoogd helpt hen om op een goede manier met elkaar te praten en beslissingen te nemen bijvoorbeeld over wanneer je bij wie bent. Soms kan

het nodig zijn dat de kinderrechter een omgangsregeling bepaalt en op papier zet. Na gesproken te hebben met jou en je ouders kan de gezinsvoogd beslissen of er andere hulpverleners ingeschakeld moeten worden die jullie nog extra gaan helpen. De gezinsvoogd kan vragen om de ondertoezichtstelling te beëindigen als ouder het zelf weer goed genoeg kunnen.

**Lara (23):**

*"Ik wilde even kwijt dat ik ontzettend trots op mijn ouders ben en heel blij met ze ben. Dertien jaar lang konden ze elkaar niet luchten of zien, en sinds een jaar of twee gaat het ineens heel goed. Hoogtepuntje was vorige week: een etentje bij mijn broer en z'n vriendin thuis. Mijn moeder en stiefvader. Oma van moeders kant. En: mijn vader. Mijn ouders hebben ook voorgesteld om volgende maand na mijn diploma-uitreiking samen uit eten te gaan, en dan is de verloofde van mijn vader er ook nog eens bij. Het was best een beetje confusing, maar ik vind het echt te gek dat dit kan".*

**Bron:** Pinedo, M., Vollinga, P. (2013) *Aan alle gescheiden ouders: Leer kijken door de ogen van je kind*. Utrecht: A.W. Bruna Uitgevers B.V. ISBN: 9789400503656

## Wil je graag meer informatie of in contact komen met anderen die ook in deze situatie zitten?

### Boeken:

"Mijn ouders gaan scheiden. En ik dan?"  
Auteur: Jacqueline van Swet.  
ISBN 9085068010

*Hierin vind je informatie over de scheiding van je ouders en wat er allemaal op je pad kan of gaat komen.*

"Aan alle gescheiden ouders"  
Auteur: Marsha Pinedo en Petra Vollinga  
ISBN 9789400503656

*Dit is een boek voor ouders waarin handige tips voor hen beschreven staan maar hierin staan ook stukjes van andere jongeren die schrijven hoe het voor hun was toen hun ouders gingen scheiden.*

### Websites:

[www.villapinedo.nl](http://www.villapinedo.nl)

*Dit is een site waarop je informatie kunt vinden over wat een scheiding nou precies inhoudt. Verder kun je hier chatten met andere jongeren die in dezelfde situatie zitten.*

[www.kinderenvangescheidenouders.nl](http://www.kinderenvangescheidenouders.nl)

*Ook op deze site kun je chatten met andere jongeren en vind je informatie over scheiden en wat hier allemaal bij komt kijken.*

[www.ouders-uit-elkaar.nl](http://www.ouders-uit-elkaar.nl)

*Op deze site kun je zeer gericht naar jou leeftijd informatie hierbij zoeken. Je vindt allerlei informatie over scheiden en kunt hier ook handige tips en tricks vinden.*

[www.jongehelden.nl](http://www.jongehelden.nl)

*Op deze site worden jongeren die een ingrijpende situatie hebben meegemaakt zoals een complexe scheiding in het zonnetje gezet. Je vindt hier verschillende projecten waaraan je deel kunt nemen en kunt genieten als kind.*

### De kindertelefoon:

0800-0432  
[www.kindertelefoon.nl](http://www.kindertelefoon.nl)

*Hier kun je heen bellen als je wilt praten.*